

«Бекітемін»

«Шұғыла» бөбекжай балабақшасының
менгерушісі: Ш. Жанхожаева

«Шұғыла» бөбекжай балабақшасының 20.11.2023- 01.12.2023 жыл
аралығындағы перспективалық он күндік ас мәзірі.

20.11.2023ж

Таңертеңгі ас:

Тары ботқа сүтпен

Нан

Тәтті шәй

Түскі ас:

Қырыққабат сорпасы етпен

Бұқ. макарон ет, тұздығымен

Нан, жұмыртқа

Шырын

Бесін ас:

Нан мен май

Бұқ. қарақұмық ет тұзд.

Кәмпіт, тәтті шәй.

23.11.2023ж

Таңертеңгі ас:

Ұнтақ ж. ботқа сүтпен

Нан

Тәтті шәй

Түскі ас:

Перловка сорпа етпен

Манты етпен

Нан, кепкен ж. шырын

Бесін ас:

Нан мен май

Бұқ. қарақұмық ет тұздығымен

Кәмпіт, тәтті шәй.

Алма

21.11.2023ж

Таңертеңгі ас:

Ұнтақ ж. ботқасы сүтпен

Нан

Тәтті шәй

Түскі ас:

Тұшпара сорпа етпен

Қарақұмық тұзд. сосискамен

Кепкен ж. шырыны

Нан

Бесін ас:

Қырыққабат картоп сосискамен

Нан мен май, вафли

Тәтті шәй,

24.11.2023

Таңғы ас;

Тары ж. ботқа сүтпен

Нан

Тәтті шәй

Түскі ас;

Лапша сорпа етпен

Палау етпен

Нан,

Кисель

Бесін ас;

Құймақ жұмыртқамен

Нан мен май, печенье

Тәтті шәй

22.11.2023ж

Таңертеңгі ас:

Күріш ж. ботқа сүтпен

Нан

Тәтті шәй

Түскі а

Кеспе көже етпен

Қарақұмық бұқ. ет тұздығымен

Нан, қызылша салат

Кисель

Бесін ас;

Булочка сосискамен

Нан мен май, печенье

Тәтті шәй