

«Бекітемін»

«Шұғыла» бөбекжай балабақшасының

менгерушісі: Ш. Жанхожаева

«Шұғыла» бөбекжай балабақшасының 06.11.2023- 17.11.2023 жыл
аралығындағы перспективалық он күндік ас мәзірі.

06.11.2023ж

Таңертеңгі ас:

Тары ботқа сүтпен

Нан

Тәтті шәй

Түскі ас:

Лапша сорпасы етпен

Бұқ. макарон ет, тұздығымен

Нан,

Кисель

Бесін ас:

Нан мен май

Бұқ. қарақұмық ет тұзд.

Кәмпит, тәтті шәй.

09.11.2023ж

Таңертеңгі ас:

Ұнтақ ж. ботқа сүтпен

Нан

Тәтті шәй

Түскі ас:

Перловка сорпа етпен

Бұқ. макарон ет, тұздығымен

Нан, кепкен ж. шырын

Бесін ас:

Нан мен май

Булочка сосискамен

Кәмпит, тәтті шәй.

07.11.2023ж

Таңертеңгі ас:

Ұнтақ ж. ботқасы сүтпен

Нан

Тәтті шәй

Түскі ас:

Бұршақ сорпа етпен

Палау ет тұздығымен

Кепкен ж. шырыны

Нан

Бесін ас:

Булочка

Нан мен май, вафли

Тәтті шәй,

10.11.2023

Таңғы ас;

Тары ж. ботқа сүтпен

Нан

Тәтті шәй

Түскі ас;

Лапша сорпа етпен

Қарақұмық ет тұздығымен

Нан,

Кисель

Бесін ас;

Макарон бұқ. ет тұздығымен

Нан мен май, печенье

Тәтті шәй

08.11.2023ж

Таңертеңгі ас;

Тары ж. ботқа сүтпен

Нан

Тәтті шәй

Түскі а

Тұшпара сорпа етпен

Қарақұмық бұқ. сосискамен

Нан,

Кисель

Бесін ас;

Булочка

Нан мен май, печенье

Тәтті шәй