

«Шұғыла» бөбекжай- балабақшасы» МКҚК

Спорт-денсаулық кепілі.

Медбике: Мақсымханова Ф.

Тақырыбы: «Спорт – денсаулық кепілі!»

Мақсаты:Бүлдіршіндердің салауатты өмір салтын сақтау,дені сау,рухи таза ұрпақ тәрбиелеу. Балалардың спортқа деген қызығушылығын арттыру.Спорттық жаттығуларды сауатты , дұрыс орындау,топпен жарысу арқылы,балалардың жауапкершілік қабілеттерін қалыптастыру.

Түрі:Эстафеталық ойын.

Көрнекілігі;Доптар, кедергілер,жеміс-көкөністер,шеңберлер.

Барысы:Құрметті балалар,бүгін біздің «Балдәурен тобында спорттық жарыс өтпекші,балаларға сәт-сапар тілейміз,

Бүгінгі «Спорт-денсаулық кепілі!» атты спорттық ойынға қош келдіңіздер!

Спорт деген азанда,

Алады да тұрғызып.

Еріншектік аз онда,

Бастайды ол бір қызық.

Аяздада тоңбайсың,

Ыстыққа да күймейсің,

Сергектікті қолдайсың,

Жалқаулықты сүймейсің,

Бақыт сенен қашпайды,

Онер білген пайдалы,

Спорт соның айғағы дей тұрып бүлдіршіндерімізді шақырамыз.

Балалар бірінің артынан бірі жүріп келеді.Дене қыздыру жаттығулары:Бір қатармен жүру,жүгіру,жаттығулар жасау.

Ал кәне балалар «Қыран» және «Сұңқар» тобы болып екі топқа бөлінейік.

Жарыстың бөлімдерін сіздерге айтып өтейін.

1. «Кім жылдам?»
2. «Кім шапшаң?»
3. «Жемістер жинау!»
4. «Шеңбер ішінде!»

Тақырыбы: «Спорт – денсаулық кепілі!»

Мақсаты:Бүлдіршіндердің салауатты өмір салтын сақтау,дені сау,рухи таза ұрпақ тәрбиелеу. Балалардың спортқа деген қызығушылығын арттыру.Спорттық жаттығуларды сауатты , дұрыс орындау,топпен жарысу арқылы,балалардың жауапкершілік қабілеттерін қалыптастыру.

Түрі:Эстафеталық ойын.

Көрнекілігі;Доптар, кедергілер,жеміс-көкөністер,шеңберлер.

Барысы:Құрметті балалар,бүгін біздің «Балдәурен тобында спорттық жарыс өтпекші,балаларға сәт-сапар тілейміз,

Бүгінгі «Спорт-денсаулық кепілі!» атты спорттық ойынға қош келдіңіздер!

Спорт деген азанда,

Алады да тұрғызып.

Еріншектік аз онда,

Бастайды ол бір қызық.

Аяздада тоңбайсың,

Ыстыққа да күймейсің,

Сергектікті қолдайсың,

Жалқаулықты сүймейсің,

Бақыт сенен қашпайды,

Онер білген пайдалы,

Спорт соның айғағы дей тұрып бүлдіршіндерімізді шақырамыз.

Балалар бірінің артынан бірі жүріп келеді.Дене қыздыру жаттығулары:Бір қатармен жүру,жүгіру,жаттығулар жасау.

Ал кәне балалар «Қыран» және «Сұңқар» тобы болып екі топқа бөлінейік.

Жарыстың бөлімдерін сіздерге айтып өтейін.

1. «Кім жылдам?»
2. «Кім шапшаң?»
3. «Жемістер жинау!»
4. «Шеңбер ішінде!»

Екі команданың сәлемдесуі.

1. Бірлігі жарасқан «Қыран» тобынан жалынды сәлем!

Ұраны: «Біз бүлдіршін Қыранбыз,

Шаршамаймыз талмаймыз

Алға қарай самғаймыз»

2. Бәйгеге таласқан «Сұңқар» тобынан жалынды сәлем!

Ұраны: «Қиындыққа төтеп берер,

Біз боламыз «Сұңқар» тобы»

1. «Кім жылдам?» ойынын бастаймыз.

Ойын шарты: Балалар жүгіріп межені айналып келу. Келесі ойыншы ойынды жалғастырады.

2. «Кім шапшаң?»

Ойын шарты: Балалар кедергілер арасынан секіріп, жүгіріп барып допты қолына ұстап келеді, ал екінші бала сол допты алып ойынды жалғастырады.

-Жарайсыңдар балалар, сендер неткен жылдам едіңдер!

3. «Жемістер жинау»

Ойын шарты: Ойыншылар қасындағы себеттегі жемістерді кедергілер арасынан жүгіріп, өтіп келесі себетке жинайды. Қай топ көп жинайды, сол топ жеңіске жетеді. -Жарайсыңдар балалар!

4. «Шеңбер ішінде»

Ойын шарты: Әр топтың топбасшысы өз ойыншыларын шеңбер ішіне салып екінші орынға алып барып жинайды.

Құрметті балалар бүгінгі спорттық ойынымыз өз мәресіне жетті. Бүгінгі қатысқан бүлдіршіндерімізге алғысымызды білдіреміз. Алдағы уақытта үлкен биіктерден көріне беріңіздер, Бүгінгі жеңістерің құтты болсын.

Спорт - көркі өмірдің,

Спорт- досың, серігің.

Жаттықсаң шымыр боларсың!

Шынығып, өсіп, толарсың, демекші; Спорт-денсаулық кепілі содықтан, әр қашан спортпен шұғылданайық. Қош сау болыңыздар!

Екі команданың сәлемдесуі.

1. Бірлігі жарасқан «Қыран» тобынан жалынды сәлем!

Ұраны: «Біз бүлдіршін Қыранбыз,

Шаршамаймыз талмаймыз

Алға қарай самғаймыз»

2. Бәйгеге таласқан «Сұңқар» тобынан жалынды сәлем!

Ұраны: «Қиындыққа төтеп берер,

Біз боламыз «Сұңқар» тобы»

1. «Кім жылдам?» ойынын бастаймыз.

Ойын шарты: Балалар жүгіріп межені айналып келу. Келесі ойыншы ойынды жалғастырады.

2. «Кім шапшаң?»

Ойын шарты: Балалар кедергілер арасынан секіріп, жүгіріп барып допты қолына ұстап келеді, ал екінші бала сол допты алып ойынды жалғастырады.

-Жарайсыңдар балалар, сендер неткен жылдам едіңдер!

3. «Жемістер жинау»

Ойын шарты: Ойыншылар қасындағы себеттегі жемістерді кедергілер арасынан жүгіріп, өтіп келесі себетке жинайды. Қай топ көп жинайды, сол топ жеңіске жетеді. -Жарайсыңдар балалар!

4. «Шеңбер ішінде»

Ойын шарты: Әр топтың топбасшысы өз ойыншыларын шеңбер ішіне салып екінші орынға алып барып жинайды.

Құрметті балалар бүгінгі спорттық ойынымыз өз мәресіне жетті. Бүгінгі қатысқан бүлдіршіндерімізге алғысымызды білдіреміз. Алдағы уақытта үлкен биіктерден көріне беріңіздер, Бүгінгі жеңістерің құтты болсын.

Спорт - көркі өмірдің,

Спорт- досың, серігің.

Жаттықсаң шымыр боларсың!

Шынығып, өсіп, толарсың, демекші; Спорт-денсаулық кепілі содықтан, әр қашан спортпен шұғылданайық. Қош сау болыңыздар!

Екі команданың сәлемдесуі.

1. Бірлігі жарасқан «Қыран» тобынан жалынды сәлем!

Ұраны: «Біз бүлдіршін Қыранбыз,

Шаршамаймыз талмаймыз

Алға қарай самғаймыз»

2. Бәйгеге таласқан «Сұңқар» тобынан жалынды сәлем!

Ұраны: «Қиындыққа төтеп берер,

Біз боламыз «Сұңқар» тобы»

1. «Кім жылдам?» ойынын бастаймыз.

Ойын шарты: Балалар жүгіріп межені айналып келу. Келесі ойыншы ойынды жалғастырады.

2. «Кім шапшаң?»

Ойын шарты: Балалар кедергілер арасынан секіріп, жүгіріп барып допты қолына ұстап келеді, ал екінші бала сол допты алып ойынды жалғастырады.

-Жарайсыңдар балалар, сендер неткен жылдам едіңдер!

3. «Жемістер жинау»

Ойын шарты: Ойыншылар қасындағы себеттегі жемістерді кедергілер арасынан жүгіріп, өтіп келесі себетке жинайды. Қай топ көп жинайды, сол топ жеңіске жетеді. -Жарайсыңдар балалар!

4. «Шеңбер ішінде»

Ойын шарты: Әр топтың топбасшысы өз ойыншыларын шеңбер ішіне салып екінші орынға алып барып жинайды.

Құрметті балалар бүгінгі спорттық ойынымыз өз мәресіне жетті. Бүгінгі қатысқан бүлдіршіндерімізге алғысымызды білдіреміз. Алдағы уақытта үлкен биіктерден көріне беріңіздер, Бүгінгі жеңістерің құтты болсын.

Спорт - көркі өмірдің,

Спорт- досың, серігің.

Жаттықсаң шымыр боларсың!

Шынығып, өсіп, толарсың, демекші; Спорт-денсаулық кепілі содықтан, әр қашан спортпен шұғылданайық. Қош сау болыңыздар!