

Бекітемін;

«Шұғыла» бөбекжай балабақша
менгерушісінің м.а. Сұлтанбекова Л

«Шұғыла бөбекжай балабақшасының» 28.08.2023-08.09.2023 жыл
аралығындағы перспективалық он күндік ас мәзірі.

28.08.2023ж

Таңертеңгі ас:

Тары ботқа сүтпен

Нан

Тәтті шәй

Түскі ас:

Лапша сорпасы етпен

Бұқ.қарақұмық ет, тұздығымен

Нан

Шырын,

Бесін ас:

Нан мен май

Бұқ.макарон ет, тұздығымен

Вафли, тәтті шәй.

31.08.2023ж

Таңертеңгі ас:

Тары ж. ботқа сүтпен

Нан

Тәтті шәй

Түскі ас:

Күріш сорпа етпен

Нансалма жұмыртқамен

Нан, шырын,

Бесін ас:

Нан мен май

Бұқ.қарақұмық ет, тұздығымен

кәмпіт, тәтті шәй.

29.08.2023ж

Таңертеңгі ас:

Күріш ж.ботқасы сүтпен

Нан мен май

Тәтті шәй

Түскі ас:

Наурыз көже етпен

Палау етпен

Кепкен ж.шырыны

Нан,

Бесін ас:

Макарон бұқ.ет тұздығымен

Нан мен май, печенье

Тәтті шәй,

01.09.2023

Таңғы ас;

Күріш ж ботқа сүтпен

Нан мен май

Тәтті шәй

Түскі ас;

Перловка сорпа етпен

Бұқ.макарон етпен

Нан,

Кисель

Бесін ас;

Құймақ каймақпен

Нан мен май

Тәтті шәй,

вафли

30.08.2023ж

Д е м а л ы с