

«Бекітемін»

«Шұғыла» бөбекжай балабақшасының
менгерушісі *М.С.Жанхожаева*

«Шұғыла бөбекжай балабақшасының» 11.09.2023- 22.09.2023 жыл
аралығындағы перспективалық он күндік ас мәзірі.

11.09.2023ж

Таңертеңгі ас:

Тары ботқа сүтпен

Нан

Тәтті шәй

Түскі ас:

Қырыққабат сорпасы етпен

Бұқ.макарон ет, тұздығымен

Нан, жұмыртқамен

Кепкен ж.шырыны

Бесін ас:

Нан мен май

Бұқ.қарақұмық ет, тұздығымен

Вафли, тәтті шәй.

14.08.2023ж

Таңертеңгі ас:

Тары ж. ботқа сүтпен

Нан

Тәтті шәй

Түскі ас:

Тұшпара сорпа етпен

Бұқ.қарақұмық тұзд. сосискамен

Нан, шырын,

Бесін ас:

Нан мен май

Бұқ.макарон тұзд. сосискамен

Кәмпит, тәтті шәй.

12.09.2023ж

Таңертеңгі ас:

Күріш ж.ботқасы сүтпен

Нан мен май

Тәтті шәй

Түскі ас:

Наурыз көже етпен

Орама көкөністен

Шырын

Нан

Бесін ас:

Макарон бұқ.ет тұздығымен

Нан мен май, печенье

Тәтті шәй,

15.09.2023

Таңғы ас;

Күріш ж ботқа сүтпен

Нан мен май

Тәтті шәй

Түскі ас;

Лапша сорпа етпен

Палау етпен

Нан,

Кисель

Бесін ас;

Құймақ

Нан мен май, печенье

Тәтті шәй,

13.09.2023ж

Таңертеңгі ас.

Ұнтақ ботқа.

Нан мен май

Тәтті шәй.

Түскі ас.

Бұршақ сорпа етпен

Макарон бұқ.ет тұздығымен

Нан, кисель.

Бесін ас.

Булочка сосискамен

Нан мен май

Тәтті шәй, вафли