

Бекітгмін;

«Шұғыла»бөбекжай балабақшасының
менгерушісінің м.а.  Д. Султанбекова

«Шұғыла бөбекжай балабақшасының» 14.08.2023- 25.08.2023 жыл
аралығындағы перспективалық он күндік ас мәзірі.

14.08.2023ж

Таңертеңгі ас:

Тары ботқа сүтпен

Нан

Тәтті шәй

Түскі ас:

Қырыққабат сорпасы каймақпен

Бұқ.макарон ет,тұздығымен

Нан

Шырын, қызылша салат.

Бесін ас:

Нан мен май

Бұқ.қаракұмық ет,тұздығымен

Көмпит, тәтті шәй.

17.08.2023ж

Таңертеңгі ас:

Тары ж. ботқа сүтпен

Нан

Тәтті шәй

Түскі ас:

Бешбармак сорпа етпен

Пюре сосискамен

Нан, шырын,

Бесін ас:

Нан мен май

Бұқ.қаракұмық ет,тұздығымен

печенье, тәтті шәй.

15.08.2023ж

Таңертеңгі ас:

Күріш ж.ботқасы сүтпен

Нан

Тәтті шәй

Түскі ас:

Лапша сорпа етпен

Бұқ. картоп қырыққабатпен

Кепкен ж.шырыны

Нан,

Бесін ас:

Макарон бұқ.ет тұздығымен

Нан мен май, печенье

Тәтті шәй,

18.08.2023

Таңғы ас;

Геркулес ботқа сүтпен

Нан

Тәтті шәй

Түскі ас;

Перловка сорпа етпен

Бұқ.макарон етпен

Нан,

Кисель

Бесін ас;

Құймақ каймақпен

Нан мен май

Тәтті шәй,

вафли

16.08.2023ж

Таңертеңгі ас:

Геркулес ж.ботқасы сүтпен

Нан мен май

Тәтті шәй

Түскі ас:

Кеспе көже етпен

Палау етпен

Кисель

Нан,

Бесін ас:

Булочка сосискамен

Нан мен май,вафли

Тәтті шәй,