

БЕКІТЕМІН:
«Шұғыла» бөбекжай балабақшасының
менгерушісі: *Жанхожаева.Ш*

«Шұғыла бөбекжай балабақшасының» 19.06.2023- 30.06.2023 жыл
аралығындағы перспективалық он күндік ас мәзірі.

19.06.2023ж <u>Таңертеңгі ас:</u> Ұнтақ ж. ботқа сүтпен Нан Тәтті шәй Түскі ас: <u>Қырыққабат сорпасы</u> етпен Бұқ. макарон етпен Нан, кисель Көкөніс салаты <u>Бесін ас:</u> Нан мен май Бұқ. қарақұмық ет, тұздығымен Кәмпит, тәтті шәй.	22.06.2023ж <u>Таңертеңгі ас:</u> Күріш ж. ботқа сүтпен Нан Тәтті шәй Түскі ас: <u>Бұршақ сорпа</u> етпен Манты етпен Нан Кепкен ж. шырыны <u>Бесін ас:</u> Нан мен май қарақұмық ет тұздығымен кәмпит, тәтті шәй
20.06.2023ж Таңертеңгі ас: Тары ж. ботқасы сүтпен Нан Тәтті шәй Түскі ас: Перловка сорпа етпен Орама көкөністен Кепкен ж. шырыны Нан, <i>көкөністен салат</i> Бесін ас: Булочка сосискамен Нан мен май Тәтті шәй, Печень	23.06.2023ж Таңертеңгі ас: Ұнтақ ж. ботқасы сүтпен Нан Тәтті шәй Түскі ас: Маш көже етпен Бұқ. макарон етпен Кисел, нан Бесін ас: Құймақ каймақпен Нан мен май Тәтті шәй Печень
21.06.2023ж Таңертеңгі ас: Геркулес. ботқа сүтпен Нан Тәтті шәй <u>Түскі ас:</u> Кеспе көже етпен Палау етпен Нан, шырын Бесін ас: Нан мен май, Қырыққабат, картоп сосискамен Тәтті шәй, кәмпит	