

Бекітгмін;

«Шұғыла»бөбекжай балабақшасының
менгерушісінің м.а  Д.Султанбекова

«Шұғыла бөбекжай балабақшасының» 17.07.2023- 28.07.2023 жыл
аралығындағы перспективалық он күндік ас мәзірі.

17.07.2023ж

Таңертеңгі ас:

Геркулес ботқа сүтпен

Нан мен

Тәтті шәй

Түскі ас:

Қырықабат сорпасы етпен

Бұқ. макарон ет, тұздығымен

Нан, кисель, көкөністен салат

Бесін ас:

Нан мен май

Бұқ. қарақұмық ет, тұздығымен

Кәмпіт, тәтті шәй.

Алма

20.07.2023ж

Таңертеңгі ас:

Ұнтақ ж. ботқа сүтпен

Нан

Тәтті шәй

Түскі ас:

Кеспе сорпасы етпен

Пюре сосискамен

Нан, шырын, көкөністен салат

Бесін ас:

Нан мен май

Бұқ. палау ет, тұздығымен

печенье, тәтті шәй.

18.07.2023ж

Таңертеңгі ас:

Ұнтақ ж. ботқасы сүтпен

Нан мен

Тәтті шәй

Түскі ас:

Лапша сорпа етпен

Орама көкөністен

Кепкен ж. шырыны

Нан, көкөністен салат

Бесін ас:

Макарон бұқ. ет тұздығымен

Нан мен май, печенье

Тәтті шәй, алма

21.07.2023

Таңғы ас;

Геркулес ботқа сүтпен

Нан

Тәтті шәй

Түскі ас;

Қырықабат сорпа етпен

Бұқ. макарон етпен

Нан, көкөністен салат

Кисель

Бесін ас;

Құймақ, жұмыртқа

Нан мен май

Тәтті шәй, банан

19.07.2023ж

Таңертеңгі ас:

Тары ж. ботқасы сүтпен

Нан мен

Тәтті шәй

Түскі ас:

Бұршақ сорпа етпен

Нансалма ет, тұзд. жұмыртқа

Кисель

Нан, көкөністен салат

Бесін ас:

Булочка сосискамен

Нан мен май, вафли

Тәтті шәй,